

Ermittlung des Kohlenhydrat-Insulin Verhältnisses (KI-Verhältnis)

Ihr KE-Faktor (1 KE = 10g KH) [U/KE]	KI-Verhältnis Ihre Eingabe in den PDM [gKH/U]	Ihr BE-Faktor (1 BE = 12g KH) [U/BE]
10,000	1	12,000
5,000	2	6,000
3,333	3	4,000
2,500	4	3,000
2,000	5	2,400
1,667	6	2,000
1,429	7	1,714
1,250	8	1,500
1,111	9	1,333
1,000	10	1,200
0,909	11	1,091
0,833	12	1,000
0,769	13	0,923
0,714	14	0,857
0,667	15	0,800
0,625	16	0,750
0,588	17	0,706
0,556	18	0,667
0,526	19	0,632
0,500	20	0,600
0,476	21	0,571
0,455	22	0,545
0,435	23	0,522
0,417	24	0,500
0,400	25	0,480
0,385	26	0,462
0,370	27	0,444
0,357	28	0,429
0,345	29	0,414
0,333	30	0,400
0,323	31	0,387
0,313	32	0,375
0,303	33	0,364
0,294	34	0,353
0,286	35	0,343
0,278	36	0,333
0,270	37	0,324
0,263	38	0,316
0,256	39	0,308
0,250	40	0,300
0,244	41	0,293
0,238	42	0,286
0,233	43	0,279
0,227	44	0,273
0,222	45	0,267
0,217	46	0,261

i Ermittlung des Kohlenhydrat-Insulin Verhältnisses

Der Bolusrechner der mylife™ OmniPod® Insulin Patch-Pumpe ermöglicht eine schnelle und sichere Berechnung der benötigten Insulinmenge. Die in einer Mahlzeit enthaltene Menge an Gramm Kohlenhydraten (gKH) wird direkt in den Bolusrechner des PDM eingetragen und muss nicht mehr in Kohlenhydrateinheiten (KE) oder Broteinheiten (BE) umgerechnet werden.

Um die individuellen KE- bzw. BE-Faktoren zu berücksichtigen, werden diese im mylife™ OmniPod® als Kohlenhydrat-Insulin-Verhältnis (KI-Verhältnis) eingetragen. Das KI-Verhältnis gibt die Menge an Gramm Kohlenhydraten an, für die eine Einheit (U) Bolusinsulin benötigt wird. Die vorliegende Tabelle hilft Ihnen, aus den jeweiligen KE- bzw. BE-Faktoren das KI-Verhältnis zu ermitteln.

Hinweis: Je höher der KE- bzw. BE-Faktor ist, desto größer ist die benötigte relative Insulinmenge. Beim KI-Verhältnis ist dies umgekehrt: Je niedriger das KI-Verhältnis, desto größer ist die benötigte relative Insulinmenge.

Bisherige Berechnung mit KE-Faktoren

Wenn Sie bisher mit KE-Faktoren gerechnet haben, wählen Sie in der linken Spalte der Tabelle „KE-Faktor“ den gewünschten Wert aus. Die Umrechnung in das entsprechende KI-Verhältnis finden Sie in der gleichen Zeile in der mittleren Spalte „KI-Verhältnis“.

Beispiel:

KE-Menge beim Frühstück:	7
KE-Faktor am Morgen:	2
Bolusinsulin (KE x KE-Faktor):	14 U
KH-Menge beim Frühstück:	70
KI-Verhältnis am Morgen:	5
Bolusinsulin (KH/KI-Verhältnis):	14 U

Ihr KE-Faktor (1 KE = 10g KH) [U/KE]	KI-Verhältnis Ihre Eingabe in den PDM [gKH/U]
2,500	4
2,000	5
1,667	6

Bisherige Berechnung mit BE-Faktoren

Wenn Sie bisher mit BE-Faktoren gerechnet haben, wählen Sie in der rechten Spalte der Tabelle „BE-Faktor“ den gewünschten Wert aus. Die Umrechnung in das entsprechende KI-Verhältnis finden Sie in der gleichen Zeile in der mittleren Spalte „KI-Verhältnis“.

Beispiel:

BE-Menge beim Frühstück:	8
BE-Faktor am Morgen:	2
Bolusinsulin (BE x BE-Faktor):	16 U
KH-Menge beim Frühstück:	96
KI-Verhältnis am Morgen:	6
Bolusinsulin (KH/KI-Verhältnis):	16 U

KI-Verhältnis Ihre Eingabe in den PDM [gKH/U]	Ihr BE-Faktor (1 BE = 12g KH) [U/BE]
5	2,400
6	2,000
7	1,714

Für die Richtigkeit der Daten kann keine Gewähr übernommen werden. Die individuelle Prüfung der therapeutischen Daten durch das medizinische Fachpersonal ist Voraussetzung.